УДК 297.17 (091)
DOI 10.30792/2949-5768-2024-9-109-112

Р. Б. Нагмитова

БУДДИЙСКОЕ ПАЛОМНИЧЕСТВО В ИНДИЙСКУЮ ДХАРАМСАЛУ

Статья посвящена паломническому маршруту в Индию, имеющему значительное религиозное и духовное значение для буддистов. Паломничество, являясь важным аспектом буддийской практики, включает посещение священных мест, выполнение обрядов и молитв, а также совершение духовных усилий для достижения очищения и воссоединения с высшей реальностью. В буддизме паломничество способствует углублению веры, обогащению медитации и духовному развитию, а также сохранению культурного наследия. Особое внимание уделено маршруту на Учения Его Святейшества Далай-ламы XIV в Дхарамсале. Маршрут продолжается до города Ревалсар, известного озером и статуей Падмасамбхавы, а также его медитативными пещерами. Паломничество в Дхарамсалу и окрестности стало популярным благодаря резиденции Его Святейшества Далай-ламы, где регулярно проводятся учения и семинары, привлекающие паломников и туристов со всего мира.

Ключевые слова: маршрут, Дхарамсала, паломничество, буддизм.

R. B. Nagmitova

BUDDHIST PILGRIMAGE TO INDIAN DHARAMSALA

The article is devoted to the pilgrimage route to India, which has significant religious and spiritual significance for Buddhists. Pilgrimage, being an important aspect of Buddhist practice, includes visiting sacred places, performing rituals and prayers, and making spiritual efforts to achieve purification and reunification with the highest reality. In Buddhism, pilgrimage contributes to the deepening of faith, enrichment of meditation and spiritual development, and the preservation of cultural heritage. Particular attention is paid to the route to the Teachings of His Holiness the 14th Dalai Lama in Dharamsala. The route continues to the town of Rewalsar, famous for its lake and statue of Padmasambhava, as well as its meditation caves. Pilgrimage to Dharamsala and its surrounding areas has become popular due to the residence of His Holiness the Dalai Lama, where teachings and seminars are regularly held, attracting pilgrims and tourists from all over the world.

Keywords: route, Dharamsala, pilgrimage, Buddhism.

Паломничество представляет собой духовное путешествие, которое имеет религиозное или духовное значение для паломника. В рамках религиозной практики паломничество может включать посещение священных мест, выполнение обрядов или молитв, а также совершение особых духовных усилий с целью достижения очищения или воссоединения с высшей реальностью [Институт Норбулинка: эл. ресурс].

Нагмитова Регина Баировна – аспирант Федерального государственного бюджетного учреждения науки Институт монголоведения, буддологии и тибетологии СО РАН (г. Улан-Удэ, Россия). E-mail: rnagmitova@mail.ru.

В буддизме паломничество является важным аспектом духовной практики. Буддисты посещают святые места, связанные с жизнью и учениями Будды, с целью углубления веры, обогащения практики медитации и продолжения духовного развития. Паломничество в буддизме способствует установлению связи, созерцанию духовных достижений и учений Будды, а также накоплению добродетели (бур. буян). Оно также способствует сохранению культурного наследия и традиций буддийской веры.

Еще в прошлом бурятские паломники совершали пешие путешествия в Тибет. Следуя данной традиции в современное время, люди продолжают совершать паломничества в Тибет, а также другие священные места, так или иначе связанные с жизнью Будды и других великих учителей буддизма [Ревалсар: эл. ресурс].

Индия – одна из важнейших стран для паломничества буддистов. Существуют разные паломнические маршруты в Индию. Одним из них является маршрут на Учения Его Святейшества Далай-ламы XIV в Дхарамсале. В декабре 2016 г. бывшим настоятелем Тункинского дацана, ныне покойным Александром-ламой Амбаевым был предложен маршрут паломничества в Дхарамсалу и Ревалсар. Путешествие начинается от резиденции Его Святейшества Далай-ламы XIV в местности Маклеодганж (район Дхарамсалы в горах, где поселились тибетские беженцы). По аналогии с Лхасой местные люди сокращенно называют ее Дхасой.

По пути в нижнюю Дхарамсалу, в 15 минутах езды недалеко друг от друга расположены монастыри государственных оракулов Тибета Гадона и Нечунга, библиотека тибетских трудов, центральное тибетское правительство в изгнании, чуть пониже – клиника тибетской медицины и астрологии Менцикан (тиб. Men-tsee-kang). Напротив библиотеки тибетских трудов 9 февраля 2022 г. был открыт новый музей истории Тибета.

В 30 минутах езды от Маклеодганжа в нижней Дхарамсале расположен тантрический монастырь Гьюто, один из основных монастырей Тибета, перестроенных в Индии. Остальные главные монастыри Тибета: Гьюмед, Дрепунг, Сера – расположились в Южной Индии в штате Карнатака.

Монастырь Гьюто был построен на средства Его Святейшества Далай-ламы XIV, полученные с Нобелевской премией в 1989 г., а также благодаря спонсорской поддержке японского дхарма-центра «Сарасвати». Открыт в 1996 г. В настоящее время здесь обучается около 500 монахов. С 2000 г. в нем располагается резиденция Его Святейшества Кармапы XVII Оргьена Тринлей Дордже [Намсараева 2020: 1558–1567].

Далее по маршруту располагается институт тибетской культуры Норбулинка, основанный в 1988 г. Департаментом религии и культуры правительства Тибета в изгнании. Целью института является сохранение языка и культуры и Тибета [A short history…: эл. ресурс]. Норбулинка в Дхарамсале славится своими прекрасными садами с самыми разными растениями, а также прудами с рыбами. Здесь расположен официальный магазин института, в котором можно приобрести эксклюзивные товары от буддийской атрибутики до предметов одежды и мебели, сделанные мастерами Норбулинки. Институт является наследием ЮНЕСКО.

В четырех часах езды от Дхарамсалы находится город Ревалсар (тиб. Tso Pema). Он является местом паломничества буддистов. Здесь расположено одноименное озеро Ревалсар, рядом с которым возвышается статуя Падмасамбхавы высотой в 37,5 м. Внутри статуи находятся два храма.

По одной из версий легенды, король Манди заживо сжег Падмасамбхаву (тиб. Гуру Ринпоче) из-за слухов, что Гуру пытался обучить его дочь Дхарме. Погребальный костер горел целую неделю с большими клубами черного дыма, но когда он догорел, на его месте появилось озеро, а Падмасамбхава проявился как 16-летний юноша в лотосе в центре озера. Король раскаялся в своем злодеянии и отдал свою дочь в жены Падмасамбхаве. Именно из Цо Пема отправился Падмасамбхава в Тибет распространять буддизм Ваджраяны [Зайцев 2017: 127–131].

Чуть выше на вершине горы расположены медитативные пещеры Падмасамбхавы, женский монастырь, а также след ступни Гуру Ринпоче.

Еще одним популярным местом для туристов является водопад Багсу, расположенный недалеко от Маклеодганжа. Однако путь до самого водопада непростой и требует хорошей физической подготовки для преодоления подъема в гору. Лучший период посещения этого места наступает после сезона дождей, так как после зимы водопад становится мелким.

Дхарамсала стала местом настоящего паломничества с тех пор, как здесь расположилась резиденция Его Святейшества Далай-ламы XIV в изгнании. Здесь регулярно проводятся учения, на которые съезжаются паломники со всего мира. Многие люди остаются здесь для обучения тибетскому языку, культуре и буддийскому наследию Тибета.

Таким образом, паломничество в Индию является значимым аспектом буддийской практики, способствующим духовному развитию, культурному обмену и сохранению традиций. Важность этих маршрутов подчеркивает необходимость дальнейшего изучения и поддержки таких паломнических инициатив для сохранения и укрепления буддийского наследия.

Литература

Зайцев Д. М. Паломничество в буддизме: истоки, традиция, особенности / Д. М. Зайцев // Вестник Полоцкого государственного университета. Сер. Е. Педагогические науки. – 2017. – № 15. – С. 127–131.

Институт Норбулинка [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/ Институт_Норбулинка (дата обращения: 10.06.2024).

Намсараева С. Н. О новом источнике «устной истории» бурят о паломничестве по Внутренней Азии в начале XX в. / С. Н. Намсараева // Вестник КИГИ РАН. – 2020. – № 6. – С. 1558–1567.

Ревалсар [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/ (дата обращения: 11.06.2024).

A short history of upper Tantric (gyuto) monastery [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.gelukfoundation.org/gyuto-monastery/ (дата обращения: 09.06.2024).

References

Zajcev D. M. Palomnichestvo v buddizme: istoki, tradiciya, osobennosti / D. M. Zajcev // Vestnik Polockogo gosudarstvennogo universiteta. Ser. E. Pedagogicheskie nauki. – 2017. – № 15. – S. 127–131.

Institut Norbulinka [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: https://ru.wikipedia.org/ wiki/ Institut_Norbulinka (data obrashcheniya: 10.06.2024).

Namsaraeva S. N. O novom istochnike «ustnoj istorii» buryat o palomnichestve po Vnutrennej Azii v nachale XX v. / S. N. Namsaraeva // Vestnik KIGI RAN. – 2020. – № 6. – S. 1558–1567.

Revalsar [Elektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: https://ru.wikipedia.org/wiki/ (data obrashcheniya: 11.06.2024).

A short history of upper Tantric (gyuto) monastery [Elektronnyj resurs]. – Rezhim do-stupa: https://www.gelukfoundation.org/gyuto-monastery/ (data obrashcheniya: 09.06.2024).